

CORSO DI ESCURSIONISMO (Livello base)

Dal 10 gennaio al 15 febbraio 2025

Ormai da qualche anno sempre più persone scelgono, per il proprio tempo libero, di fare camminate in montagna o bellissime escursioni nei boschi; l'escursionismo sembra una materia semplice da imparare, ma non è così... Dietro all'organizzazione di un itinerario da fare ci sono mille attenzioni da prendere e mille conoscenze che spesso vengono ignorate. Sapere come comportarsi in natura, affrontare gli imprevisti che possono farsi strada da un momento all'altro e imparare il giusto abbigliamento per ogni occasione è fondamentale per godersi al meglio l'esperienza in montagna e non solo.

In questo corso di escursionismo affronteremo, in quattro lezioni e tre uscite, gli aspetti base e fondamentali per sapersi muovere senza difficoltà in montagna.

Le lezioni avranno la durata di 2h dalle 20.45 (inizio lezione ore 21.00) alle 23.00 e avranno una cadenza di 15 giorni ad eccezione delle ultime due lezioni.

Prima lezione Venerdì 10 gennaio. Fondamenti di cartografia; utilizzo di cartina e bussola; approccio all'utilizzo del GPS; sentieristica.

Prima uscita Sabato 18 gennaio. Messa in pratica sul campo della prima lezione.

Seconda lezione Venerdì 24 gennaio. Progettazione di un itinerario su cartina; calcolo lunghezza percorso, dislivello, pendenza media in salita e profilo altimetrico; esercitazione per progettazione di un itinerario.

Seconda uscita Sabato 1 febbraio. Durante la seconda lezione il gruppo farà un progetto di un itinerario su cartina, in questa uscita andremo a provarlo sul campo.

Terza lezione Venerdì 7 febbraio. Analisi e gestione degli imprevisti che possono capitare durante un'uscita; fondamenti di meteorologia; abbigliamento e alimentazione.

Quarta lezione Venerdì 14 febbraio. Fondamenti di scienze: geologia, botanica e zoologia.

Terza e ultima uscita Sabato 15 febbraio. Messa in pratica delle ultime due lezioni sul campo.

Cena di fine corso (data e luogo da concordare insieme).

Il corso partirà con un minimo di 7 partecipanti.

Numero massimo partecipanti: 15.

La sede delle lezioni in aula sarà **La Chiesa di Santa Teresa del Bambin Gesù**, via Don Ezio Rivera 1, 57016 Rosignano Solvay (LI). Le lezioni si svolgeranno in una delle aule della parrocchia.

La location delle uscite verrà comunicata di volta in volta a lezione.

Accessori da portare a lezione: quaderno, penne, gomme e matite, una bussola, righello, carta millimetrata, borraccia con l'acqua (evitiamo la plastica ragazzi), cena al sacco.

Per prenotare: *inviare una mail o un messaggio Whatsapp ai recapiti di cui sotto con nominativo, codice fiscale e indirizzo di residenza. Al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti per far partire il corso verrà inviata la richiesta di iscrizione con gli estremi per versare la quota di iscrizione che verrà pagata tramite bonifico bancario. Una volta formata la classe dei partecipanti al corso verrà creato un gruppo Whatsapp apposito.*

Costo: €180,00 a persona che comprende 4 lezioni in aula, 3 uscite sul campo, il servizio Guida Ambientale Escursionistica per le uscite, la copertura assicurativa RC durante le uscite, l'affitto della struttura che ci ospita, la fornitura delle dispense, servizio segreteria e organizzazione.

Informazioni e prenotazioni:

info@passidinatura.it

Francesco 338 9392043

www.passidinatura.it

La Guida/Docente

Francesco Giusti

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino. La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa. Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare. Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta. Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

