

Il Parco Nazionale d'Abruzzo, paradiso selvaggio

Dal 1 al 8 settembre 2024

Uno splendido viaggio trekking in mezzo alla natura più incontaminata del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Cammineremo tra selvagge e suggestive montagne ricche di biodiversità dove le faggete secolari, cariche di energia positiva, e le alte vette di questo territorio ci accoglieranno e ci avvolgeranno con i loro elementi. La natura sarà l'assoluta protagonista di questo viaggio trekking dove l'avvistamento di animali come il camoscio d'Abruzzo, il cervo e l'aquila reale potrebbero essere all'ordine del giorno; altri avvistamenti potrebbero essere più difficili come l'orso marsicano, il lupo e il grifone... ma chissà, di solito la fortuna aiuta gli audaci. Oltre alla fauna non possiamo dimenticare le numerose specie di piante che popolano e adornano i versanti delle montagne del Parco Nazionale d'Abruzzo: le osserveremo e impareremo a conoscerle. Le bellissime cascate, i gorgoglianti ruscelli e i borghi come Pescasseroli, Opi, Civitella Alfedena, Barrea e Scanno completeranno la ricetta per un viaggio dai mille gusti. Le escursioni saranno di livello intermedio e prive di difficoltà tecniche. Faremo base fissa a Pescasseroli in Hotel.

1 settembre. Arrivo con mezzi propri a Pescasseroli, sistemazione in Hotel e briefing di gruppo previsto intorno alle 18.30. Giorno dedicato al ritrovo.

Per il viaggio è possibile condividere le auto; la guida partirà dalla Provincia di Livorno, pertanto non sarà un problema darci appuntamento lungo la strada. Inoltre le persone che vengono dalla solita zona possono essere messe in contatto.

Cena e pernottamento in Hotel

2 settembre. Sveglia e colazione in Hotel e partenza per la prima escursione: **Il Monte Capraro e La Forcella Resuni.** (trasferimento Pescasseroli-Civitella Alfedena 20 minuti)

Percorso ad anello.

Lunghezza: 15km

Dislivello: +967mt/-967mt

Pendenza in salita: 10%

Difficoltà: E (intermedio), salita faticosa.

Rientro in Hotel nel pomeriggio

Escursione ad anello che parte dal paese di Civitella Alfedena. Saliremo da un bellissimo bosco di faggio con alberi secolari e dall'aria molto suggestiva. Ci avvicineremo piano piano al crinale e la vegetazione da boschiva di trasformerà in erbacea. Arriveremo nei pressi del Monte Capraro dove è molto facile avvistare il camoscio d'Abruzzo, uno degli endemismi e delle eccellenze del Parco. Faremo una bella sosta per cercare di avvistarli, dopodiché accompagnati dalle fioriture di alta montagna raggiungeremo la Forca Resuni con il suo bel bivacco. Finiremo l'anello tornando verso Civitella e attraversando un altro bellissimo e suggestivo bosco secolare di faggio. Percorso molto panoramico e tra i più belli in assoluto.

Cena e pernottamento in Hotel.

3 settembre. Sveglia, colazione in Hotel; partenza per la seconda escursione: **La Camosciara.** Ci sposteremo da Pescasseroli alla Camosciara in auto (circa 15 minuti).

Percorso ad anello.

Lunghezza; 11km

Dislivello: +300mt/-300mt

Pendenza in salita: 6%

Difficoltà: E/T (medio-facile)

Escursione non impegnativa e priva di difficoltà tecniche. Cammineremo attraverso l'antica Camosciara, la prima porzione protetta del Parco Nazionale d'Abruzzo agli inizi del '900. Costeggeremo dello splendido torrente Scerto dalle acque cristalline le cui sponde ospitano la rarissima orchidea scarpetta di Venere (fioritura maggio-giugno). Tra bosco e pascoli arriveremo alla splendida Cascata delle Ninfe, dopo una piccola sosta entreremo in una suggestiva foresta secolare di faggio e chiuderemo un piacevole e splendido anello.

Rientro in Hotel nel pomeriggio, cena e pernottamento.

4 settembre. Sveglia e colazione in Hotel. Giornata di riposo dalle escursioni. In questo giorno ogni membro del gruppo fa ciò che desidera.

Appuntamento per la sera a cena.

Cena e pernottamento in Hotel.

5 settembre. Sveglia, colazione in Hotel; partenza per la terza escursione: **L'anello del Monte La Rocca.** Partiremo a piedi da Pescasseroli.

Percorso ad anello.

Lunghezza; 20km

Dislivello: +950mt/-950mt

Pendenza in salita: 6%

Difficoltà: E (medio), escursione lunga.

Insieme a quella della Forca Resuni è l'escursione più bella. Faremo uno splendido anello partendo a piedi dal nostro Hotel e dirigendoci in uno splendido bosco di faggio che, salendo, ci porterà fino allo spettacolare crinale del Monte La Rocca. Il panorama sarà mozzafiato per gran parte dell'escursione e ci permetterà di vedere gran parte del Parco Nazionale d'Abruzzo, fino al Gran Sasso e alla Majella. Camminando tra il verde dei prati e le fioriture di montagna è possibile avvistare qualche animale come il maestoso grifone, un avvoltoio che ormai nidifica nel Parco. Scenderemo da splendidi pascoli dove mucche e cavalli scorrazzano e mangiano. Fra bosco, altri pascoli e splendidi scorci rientreremo al borgo di Pescasseroli e in seguito in Hotel.

Rientro in Hotel nel pomeriggio, cena e pernottamento.

6 settembre. Sveglia e colazione in Hotel; partenza per la quarta escursione: **Il Lago Vivo.** Ci sposteremo in auto da Pescasseroli a Barrea (circa 30 minuti).

Percorso ad anello.

Lunghezza: 12km

Dislivello: +613mt/-613mt

Pendenza in salita: 10%

Difficoltà: E (intermedio)

Rientro nel pomeriggio.

Bella escursione che parte poco più sopra il borgo medievale di Barrea. Verremo accompagnati per tutto il percorso da faggete secolari, pascoli e bellissimi scorci sul Lago di Barrea e sul versante laziale. L'escursione culminerà con l'arrivo al suggestivo Lago Vivo, che negli ultimi anni sta soffrendo molto la siccità. Osservando fioriture, paesaggi, tracce di animali, cercando di avvistarli,

chiuderemo un piacevole anello.

Cena e pernottamento in Hotel.

7 settembre. Sveglia e colazione in Hotel e partenza per l'ultima escursione della settimana:

Passeggiata a Passo Godi. Ci sposteremo in auto da Pescasseroli a Passo Godi (circa 30 minuti).

Lunghezza: 15km

Dislivello: 520mt

Pendenza in salita: 8%

Difficoltà: E (intermedia)

Rientro nel pomeriggio

Escursione piacevole, non impegnativa e ad anello in uno dei luoghi più panoramici e suggestivi del Parco Nazionale d'Abruzzo: il Passo Godi. Partendo dall'omonimo Rifugio, dove a fine escursione potremo fermarci per una birra, faremo un percorso attraverso ampi pascoli solcati da ruscelli ricchi di cascatelle. Paesaggio meraviglioso dove il verde chiaro dei pascoli contrasta con il verde scuro dei boschi regalando tavolozze di sfumature di verde incredibile.

Cena e pernottamento in Hotel.

8 settembre. Sveglia a piacimento secondo le esigenze dei membri del gruppo, colazione in Hotel e partenza per il ritorno a casa. Fine del viaggio.

SEI STANCO/A E UN GIORNO NON VUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE!!?? Nessun problema!! Il pacchetto è creato con base fissa in Hotel, pertanto se per un giorno in cui da programma è prevista un'escursione e sei stanco/a puoi rimanere in Albergo che è a pochi passi dal centro di Pescasseroli e dedicare la giornata ad altro. Con la guida e il gruppo ti riunirai la sera per la cena.

NOTA BENE: Ci troviamo all'interno di un Parco Nazionale che mette la conservazione della natura e della fauna selvatica al primo posto; è possibile che per la tranquillità di alcune specie di fauna selvatica in alcuni periodi delicati per loro vengano chiusi alcuni sentieri: tali chiusure vengono aggiornate continuamente sul sito del Parco, pertanto qualora nel nostro periodo di viaggio alcuni sentieri dei nostri itinerari dovessero risultare chiusi faremo un'escursione alternativa di uguale bellezza e valore.

Cosa portare: scarpe da trekking, abbigliamento a cipolla, zaino, costume da bagno, asciugamano da mare, copricapo per il sole e crema solare protettiva. Nella valigia portare dei cambi e qualcosa per la sera e per i momenti in cui non si fa trekking.

MASSIMO 15 PARTECIPANTI

Prezzo a persona in doppia: €945; €890 per prenotazioni entro il 15.07.2024!!

Il prezzo comprende 7 notti in Hotel 3 stelle a Pescasseroli pensione completa (cena, pernottamento, colazione e pranzi al sacco), l'accesso alla piscina e alla vasca idromassaggio, il servizio Guida Ambientale Escursionistica per l'intera settimana, la copertura assicurativa (RC e medica), servizio organizzazione e servizio segreteria. Sono inclusi anche il pranzo al sacco del giorno libero e del giorno della partenza.

SONO ESCLUSI: trasferimenti per le escursioni, le bevande ai pasti, **la tassa di soggiorno da pagare al check out**, il supplemento singola (20%, circa €16 al giorno), l'assicurazione annullamento (€50) facoltativa ma consigliata, le spese di viaggio e tutto ciò non indicato alla voce il prezzo comprende.

All'iscrizione è necessaria una caparra del 30% a persona.

Prenotazioni **ENTRO IL 10/08/2024**

Il viaggio partirà con un minimo di 6 persone!!

Per la prenotazione invia una email a info@passidinatura.it oppure a trekking@travel-lab.it con i seguenti dati: nome, cognome, codice fiscale, indirizzo di residenza, data e luogo di nascita. In seguito verranno inviati i moduli per l'iscrizione e gli estremi per il versamento dell'acconto.

HOTEL: Hotel Bamby 3° stelle a Pescasseroli. A pochi passi dal centro di Pescasseroli, albergo comodo con ottima cucina. Camere spaziose e confortevoli, sala televisione, parco esterno con piscina e idromassaggio, campi da tennis, da calcio e da pallacanestro. <https://www.bambyhotel.com>

Direzione tecnica: Travel-Lab Buisness Travel Agency di Costa Stefano, Località Fornace 194, 43032 Bardi (PR). Email: trekking@travel-lab.it Sito web: www.travel-lab.it

Contatti della Guida:

info@passidinatura.it

Francesco Giusti AIGAE TO756 338 9392043 (Tel/Whatsapp)

www.passidinatura.it

La Guida

Francesco Giusti

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.

La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa.

Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone

l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta.

Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei



sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner